

Aaron Dougé, la promesse du triple saut

Mi-décembre, Aaron Dougé marquait les esprits en battant le record du Cher minimes du triple saut (13,39m). Il y a quinze jours, il confirmait en battant le record cadets (13,54 m). Ce week-end, aux régionaux en salle à Nantes, son entraîneur le voit faire bien mieux.

« S'il réussit à régler quelques points techniques, notamment sur sa course d'élan, je le vois bien passer les 14 mètres », annonce Frédéric Dougé. Celui qui est à la fois papa et entraîneur sait de quoi il parle. Lui-même est un ancien triple sauteur. En 2002, il a réussi la troisième meilleure performance de l'histoire pour un athlète du Cher avec 14,78 m.

Reprise fin 2019

« Aaron a appris à marcher sur les stades d'athlétisme, en rigole le papa. Il nous accompagnait quand on partait en compétition avec Emmanuel Alexer (le recordman du Cher avec 15,61 m). » Après une première (courte) expérience d'un an dans l'athlétisme, en poussins, Aaron a fait le choix de s'orienter vers le basket. « Vu que je suis en-



PROMETTEUR. Le Vierzonnois Aaron Dougé. PHOTO VVF ATHLÉ

traîneur, je l'ai emmené après sa saison, en 2019, pour qu'il se dégourdisse les jambes », dit Frédéric Dougé.

L'alchimie a pris et son fils aujourd'hui âgé de 15 ans s'est depuis remis

plus sérieusement à l'athlétisme. « Il est en progression constante depuis un an, se réjouit Philippe Hubert, le président du VVF Athlé, où il est licencié. Je suis content que l'on ait au moins un jeune qui

performe à un bon niveau régional. »

« Techniquement, Aaron commence à être pas mal, apprécie son papa. L'objectif va être de se qualifier aux France et pour quoi pas d'y faire un podium. Il est actuellement deuxième aux bilans français... En tout cas, c'est magique. Je prends du plaisir, lui aussi. Il n'a pas encore une grosse notion de la compétition. Pour lui, ce qu'il fait est normal. »

« Il a appris
à marcher
sur un stade »

Cet été, cette insouciance pourrait le mener sur 400 m haies. « Il est jeune, il faut essayer », dit son père. En attendant, c'est bien sûr triple saut qu'il s'aligne ce week-end aux championnats régionaux en salle, à Nantes. ■

LA.

Et aussi. Treize athlètes licenciés dans le Cher s'aligneront sur cette compétition dont Jenipher Contois (du BEA), sur 1.500 m.