



CHAMPIONNATS DU CHER 2019

La compétition est ouverte à tous. Les athlètes des autres départements seront classés hors championnat.

3 essais pour les triatlons benjamin(e)s.

3 + 3 essais (pour les finalistes) sur tous les autres concours (sauf hauteur et perche)

Récompenses : le champion départemental par catégorie sur les épreuves individuelles CJES, le podium chez les minimes, les 10 premiers des triatlons benjamin(e)s

SAMEDI 25 MAI 2019

Courses				Horaires	Concours			
Féminines		Masculins			Féminines		Masculins	
2000/3000 m mar.*	TC	2000/3000 m mar.*	BM	13h00				
		séries 100 m	CJES	13h30				
		finale 100 m	CJES	14h15	disque	MCJES		
		100 m haies	M	14h30				
100 m haies	CJES			14h35				
80 m haies	M			14h45			longueur	CJES
séries 100 m	CJES			15h00				
2000/3000 steeple	CJES			15h15	hauteur	MCJES	poids	M
		2000/3000 steeple	CJES	15h30				
finale 100 m	CJES			15h50			poids	CJES
séries 50 m	M			16h00	triple saut	MCJES		
		séries 50 m	M	16h15				
		1500 m	CJES	16h30				
finale 50 m	M			16h45	poids	MCJES	hauteur	MCJES
		finale 50 m	M	17h00				
séries 100 m	M			17h10				
		séries 100 m	M	17h20				
1500 m	CJES			17h30			longueur	M
400 m	CJES			18h00				
finale 100 m	M			18h15				
		finale 100 m	M	18h20				
		400 m	CJES	18h30				
2000/3000 m*	MCJ	3000 m*	MC	18h50				
5000 m*	ES	5000 m*	JES	19h15				
5000 m marche	C	5000 m marche	C	20h00				

*courses mixtes possibles si moins de 3 engagé(e)s du même sexe

B = benjamin(e)s - M = minimes - C = cadet(te)s - J = juniors - E = espoirs - S = seniors

Toutes les épreuves pourront être avancées de 15 mn et de 30 mn en fin de programme (à partir de 18h30) sur décision du Directeur de compétition. Merci d'en prendre note pour votre arrivée sur le stade et pour votre échauffement. Les 5000 m marche cadet(te)s seront ouverts aux JES



CHAMPIONNATS DU CHER 2019

DIMANCHE 26 MAI 2019

Courses				Horaires	Concours			
Féminines		Masculins			Féminines		Masculins	
		110 m haies	CJES	10h00	poids	B	javelot	B
		50 m haies	B	10h20	longueur	MCJES	disque	MCJES
50 m haies	B			10h30				
200 m haies*	M	200 m haies*	M	10h50				
				11h00	javelot	B	poids	B
400 m haies	CJES			11h20				
		400 m haies	CJES	11h30	longueur	B	disque	B
				12h00	hauteur	B	marteau	TC
					javelot	MCJES		
				12h30				
4 x 60 m	BM	4 x 60 m	BM	13h00	triple saut	B		
				13h30			hauteur	B
							longueur	B
200 m	CJES			14h00	disque	B	javelot	M
		200 m	CJES	14h30	perche	TC	perche	TC
800 m	CJES			15h00	marteau	TC	javelot	CJES
		800 m	CJES	15h15			triple saut	BM
1000 m	M			15h25				
1000 m	B			15h35				
		1000 m	B	15h45				
		1000 m	M	16h00			triple saut	CJES
50 m	B			16h15				
		50 m	B	16h30				
100 m*	B	100 m*	B	16h45				
4 x 100 m	CJES	4 x 100 m	CJES	17h00				

*courses mixtes possibles si moins de 3 engagé(e)s du même sexe

Jury : en fonction du nombre total d'engagés sur les 2 jours de compétition

entre 3 et 6 engagés

1 officiel

par jour

entre 7 et 10 engagés

2 officiels

par jour

entre 11 et 15 engagés

3 officiels

par jour

puis par tranche supplémentaire de 5 engagés

1 officiel sup.

par jour

Engagements athlètes sur le Site du Comité et jurys à adresser à Frédéric DESCHAMPS
(frederic.deschamps6@wanadoo.fr) pour le **jeudi 23 mai à minuit**, dernier délai.