

## RECETTE POUR UN INTRERCLUB REUSSI

- 1 - 400 gr de mobilisation mélangée à un peu de cohésion
  - 2 - 200 gr de performance
  - 3 - 400 gr de réussite
- Laisser mijoter un mois et ressortir du stade pour un repas en commun dans la bonne humeur

**C'est ce qu'on fait et réussi :**

**27 075 points, nouveau record du club, ancien 21165**

(27 355 recalculé à la nouvelle table de cotation) et une **belle 2<sup>ème</sup> place à la clef**

1 - Tous les CA/JU/ES étaient présents sans exception, les coureurs sur route étaient plus présents que les années années passées.

2 - Le résultat est plutôt dû à la **présence sur 70 des 74** épreuves. Toutefois nous enregistrons de belles perfs à plus de 600 pts. La moyenne est un peu plus faible que d'habitude : 386 alors qu'elle se situe habituellement entre 395 et 405.

3 - **Réussite maximum** : aucune disqualification, pas de chute, pas de zéro sur les concours. Un zéro pour Laurent qui a eu le gros mérite de participer et qui s'est dépouillé et à quelques secondes près aurait marqué quelques pts.

**51 personnes au repas** en comptant quelques conjoints et enfants.

A noter aussi :

Nous sommes **17<sup>ème</sup> de la ligue sur 42 équipes engagées**, voir 15<sup>ème</sup> club en tenant compte de l' ECO 2 et de l'A3 Tours 2. Nous sommes donc **qualifiés pour la finale régionale à St Cyr le dimanche 19 mai**. Voir le tableau ci-dessous après le tableau des points.

Certains clubs nous ont félicité, merci à eux, c'est fair-play et ça fait plaisir.

Une bonne organisation avec des résultats affichés et des totaux intermédiaires réguliers malgré un micro qui laisse à désirer.

100	MARINE BOUR	15"30	445	EMMA DA ROCHA	15"55	412	857
200	CLEMENCE LAUNEY	28"25	667	JEANNE CHESNEAU	33"24	336	1003
400	JEANNE DUBOURG	73"47	447	ALINE COURTY	76"90	367	814
800	MARION LABORIE	2'42"74	523	RACHEL ALEXER	3'34"84	85	608
1500	NICOLE HUBERT	6'52"47	217				217
3000	FREDERIQUE RIFFAULT	14'38"07	263	CELINE DESROCHES	13'52"40	343	606
100 H	PAULINE JUSSERAND	21"38	295	LEONIE SAVARY	20"59	352	647
400 H	CHARLOTTE HUBERT	79"88	523	LEA BRAULT	94"14	268	791
3000 marche	BRIGITTE MOREIRA	23'13"36	201	NATHALIE BEGUIN	20'53"36	336	537
4 X100	1 LEONIE 2 CLEMENCE			3 MARINE 4 LEA	58"73	600	600
4 X400	1 CHARLOTTE 2 JEANNE C			3 MARION 4 PAULINE	5'08"49	459	459

HAUTEUR	CHARLOTTE HUBERT	1,30	546	JEANNE DUBOURG	1,30	546	1092
LONGUEUR	MARION LABORIE	3,92	555	CLEMENCE LAUNAY	4,13	599	1154
TRIPLE	MARINE BOUR	8,75	592	LEONIE SAVARY	8,34	552	1144
PERCHE							
MARTEAU	BRIGITTE MOREIRA	25,87	386	LEA BRAULT	30,29	456	842
DISQUE	ALINE COURTY	9,46	150	JEANNE CHESNEAU	14,77	246	396
JAVELOT	FREDERIQUE RIFFAULT	7,66	119	PAULINE JUSSERAND	17,5	298	417
POIDS	RACHEL	6,46	368	NATHALIE BEGUIN	6,11	347	715
100	LYAMIINE RACHIDI	12"50	498	ROMAIN MORISSE	13"41	317	815
200	THEO BOUVIER	29"56	179	MAX ALVAREZ	26"49	412	591
400	JEAN CATINAUD	63"34	250	LUCAS POIRE	61"09	327	577
800	BENJAMIN DESNOUES	2'17"73	388	SACHA CAULI	2'12"13	492	880
1500	ROMUALD CLIQUOTAUX	4'52"04	351	MOHAMED BENRACHED	5'41"29	77	428
3000	FABRICE HUBERT	11'28"76	186	LAURENT DESNOUES	13'49"77	0	186
3000 ST	AURELIEN BARDY	11'44"11	430	OLIVIER PATRIGEON	12'31"63	310	740
110 haies				BASTIEN AUGER	19"24	329	329
400 H	ANTHONY MORISSE	62"44	596	REMI DESROCHES	63"96	543	1139
5000 marche	J MARIE POITRENAUX	31'02"57	350	THIERRY LEMEUX	28'50"31	461	811
4x100	1 LYAMIINE 2 CEDRIC			3 BASTIEN 4 REMI	47"00	625	625
4x400	1 ANTHONY 2 AURELIEN			3 ROMUALD 4 OLIVIER	4'08"32	368	368
HAUTEUR	THEO BOUVIER	1,40	401	BENJAMIN DESNOUES	1,30	318	719
LONGUEUR	REMI DESROCHES	5,82	672	ROMAIN MORISSE	4,44	387	1059
PERCHE	ANTHONY MORISSE	3,00	466	BASTIEN AUGER	2,80	414	880
TRIPLE	CEDRIC MORISSE	12,42	686	SACHA CAULI	9,95	436	1122
MARTEAU	EMMANUEL ALEXER	34,7	501	MOHAMED BENRACHED	18,37	254	755
POIDS	EMERIC JUSSERAND	6,93	348	OLIVIER PATRIGEON	10,34	548	896
JAVELOT	MAX ALVAREZ	32,32	428	LUCAS POIRE	19,5	249	677
DISQUE	AURELIEN BARDY	19,72	327	ROMUALD CLIQUOTAUX	15,58	252	579
							<b>27075</b>

présence sur 70 épreuves sur 74 - moyenne 386 pts par épreuve

1	tours 1	56596	élite
2	orléans 1	54597	élite
3	vineuil	46746	N2
4	saran	44364	N2
5	blois	44248	N2
6	romorantin	41056	N2
7	chartres	40977	N2
8	us berry	40125	N2
9	amilly	39499	N2
10	chateaudun	37731	N3
11	chateauroux	36024	N3
12	orléans 2	34020	N3
13	st cyr	32825	N3
14	vendome	32244	N3
15	tours 2	28370	N3
16	jouy st prest	27700	N3
17	VVF	27075	N3
18	issoudun	26729	N3
19	nogent le rotrou	25950	N3
20	mer	25338	N3
21	joue les tours	25188	N3

22	montargis	25083	N3
23	epernon	24192	N3
24	avord	23472	N3
25	gien	22147	N3
26	ac bourges	22038	N3
27	st pierre montlouis	21098	N3
28	joue running 37	20441	N3
29	olivet	17200	N3
30	pithiviers	16369	N3
31	dreux	16002	N3
32	maintenon	11964	N3
33	fondettes	11593	N3
34	amboise	10952	N3
35	neuville	9996	N3
36	blois 2	9858	N3
37	tours 3	9068	N3
38	chartres 2	7550	N3
39	orléans 3	7389	N3
40	chateaufort	7024	N3
41	loches	5923	N3
42	cam vallée du cher	5488	N3